

Informationen für Teilnehmende in Bädern zu Hygienemaßnahmen

Fassung vom 08.10.2020

Bitte beachten Sie folgende Regeln:

- **Mindestabstand** von mind. 1,5 m beim Betreten und Verlassen des Gebäudes und innerhalb des Gebäudes.
- **Mund-/Nasenbedeckung muss** im Gebäude getragen werden.
- **Wegeführung in den entsprechenden Gebäuden beachten**
Wo es zwei Zugänge gibt, auf die Beschilderung Eingang und Ausgang achten. Bitte vermeiden Sie Ansammlungen im Eingangsbereich.
- **Hygieneregeln** beachten (Niesetikette, keine Umarmung, kein Händeschütteln)
- **Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden** ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen 2 Personen eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
- **Bitte vermeiden Sie Ansammlungen** in Pausen und am Kursende. Empfehlung: möglichst zügig kommen und gehen.
- Bitte bringen Sie **eigene Schwimmgürtel und Schwimnudeln** (soweit Sie eigene haben) für die Kurse mit, die diese Materialien verwenden.
- **Keine Kursteilnahme bei Krankheitsanzeichen oder bei Kontakt zu SARS-CoV-2 Erkrankten.**